



*El monstruo
de colores*





Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro, confuso, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.



¿Ya te has vuelto a enredar?

!No aprenderás nunca!



¡Menudo enredo te has hecho con las emociones!

Así, todas revueltas, no funcionan.



Tendrías que separarlas y colocarlas
cada una en su frasco.

Si quieres, te ayudo a poner orden.





La alegría es contagiosa.

Brilla como el sol, parpadea
como las estrellas.



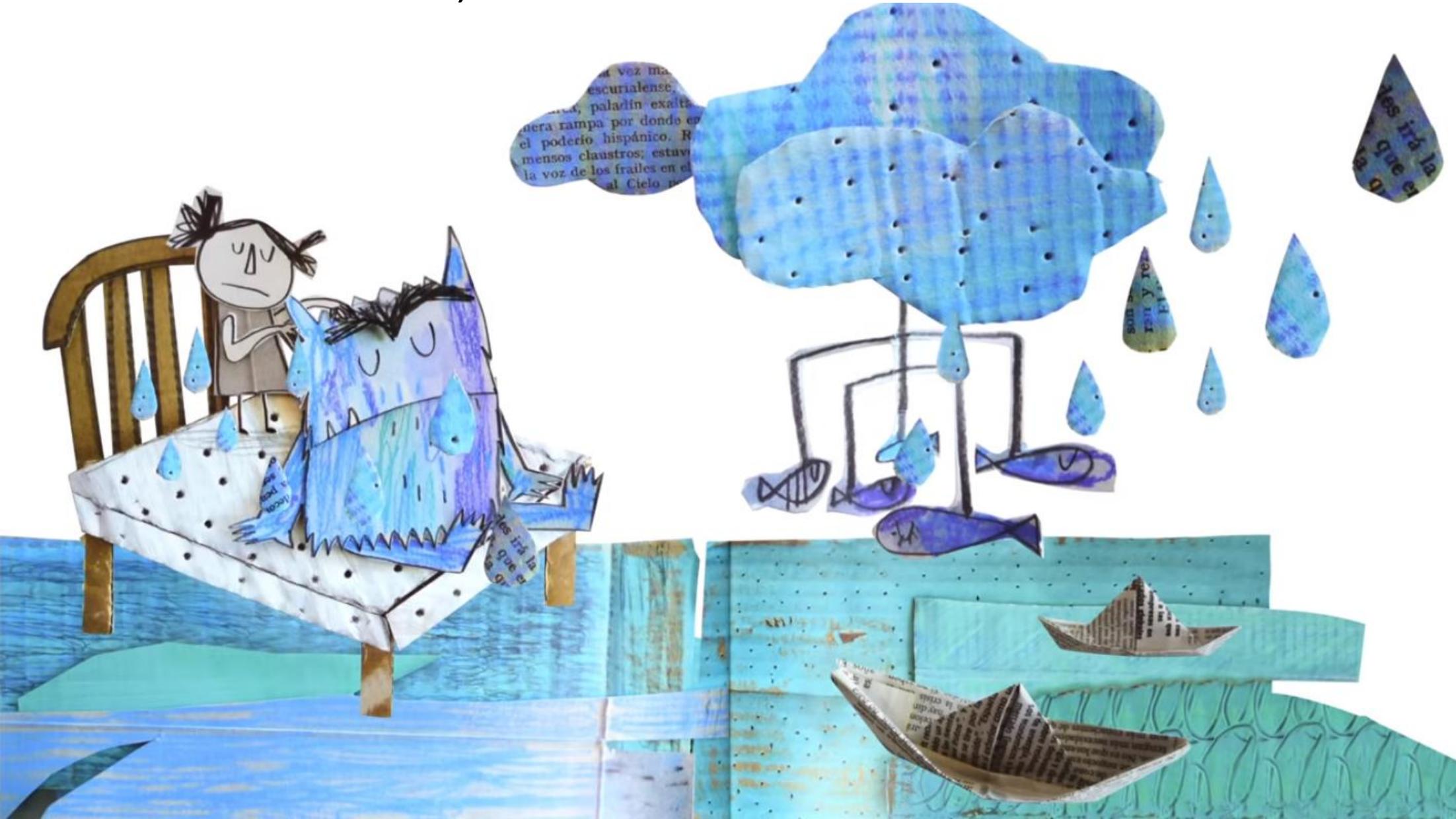
Cuando estas alegre, ríes,
saltas, bailas, juegas...

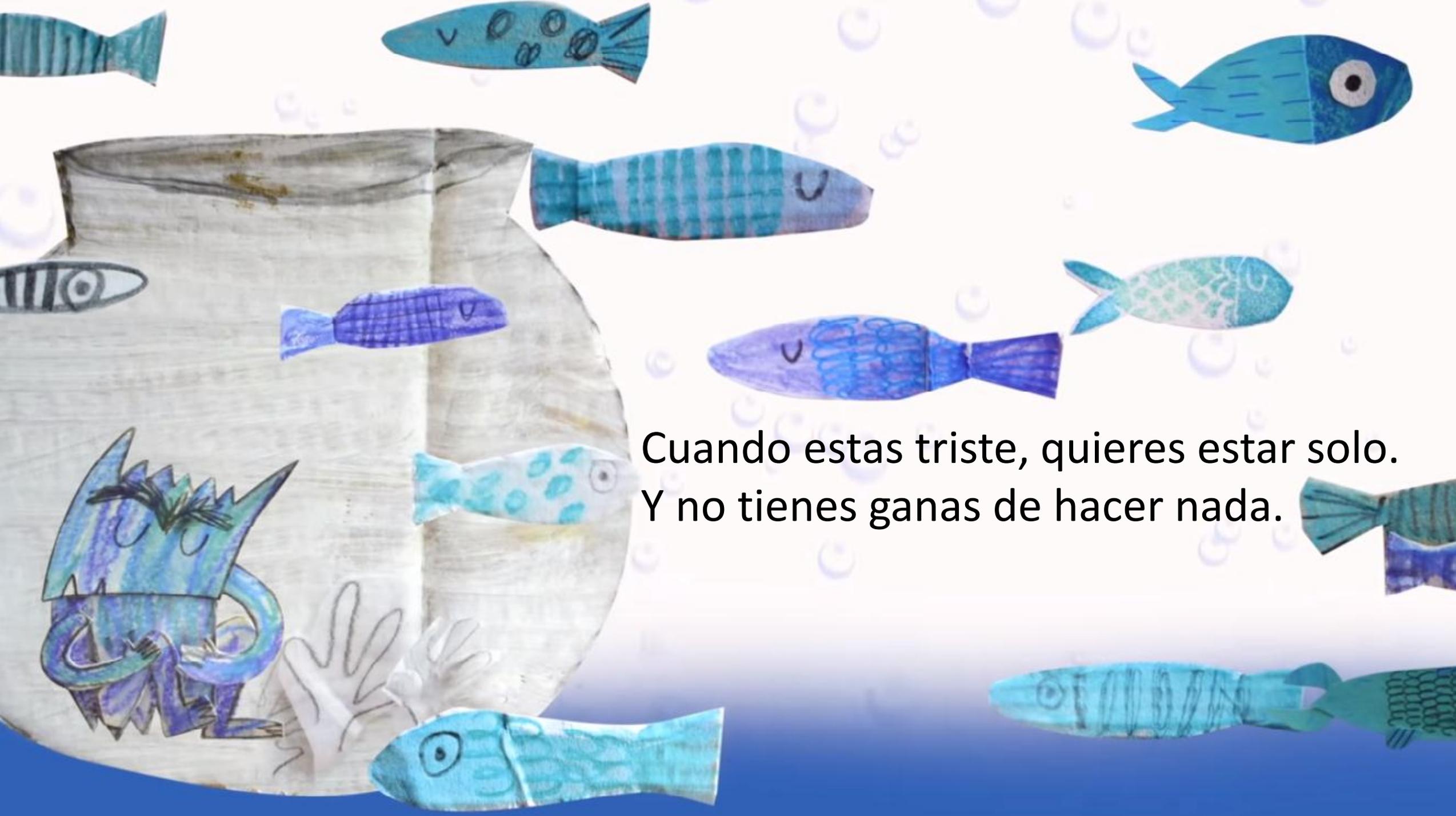


Y quieres compartir tu alegría
con los demás.



La tristeza siempre esta echando de menos algo.
Es suave como el mar, dulce como los días de lluvia.





Quando estas triste, quieres estar solo.
Y no tienes ganas de hacer nada.

La rabia arde al rojo vivo, y es feroz como el fuego que quema fuerte y es difícil de apagar.



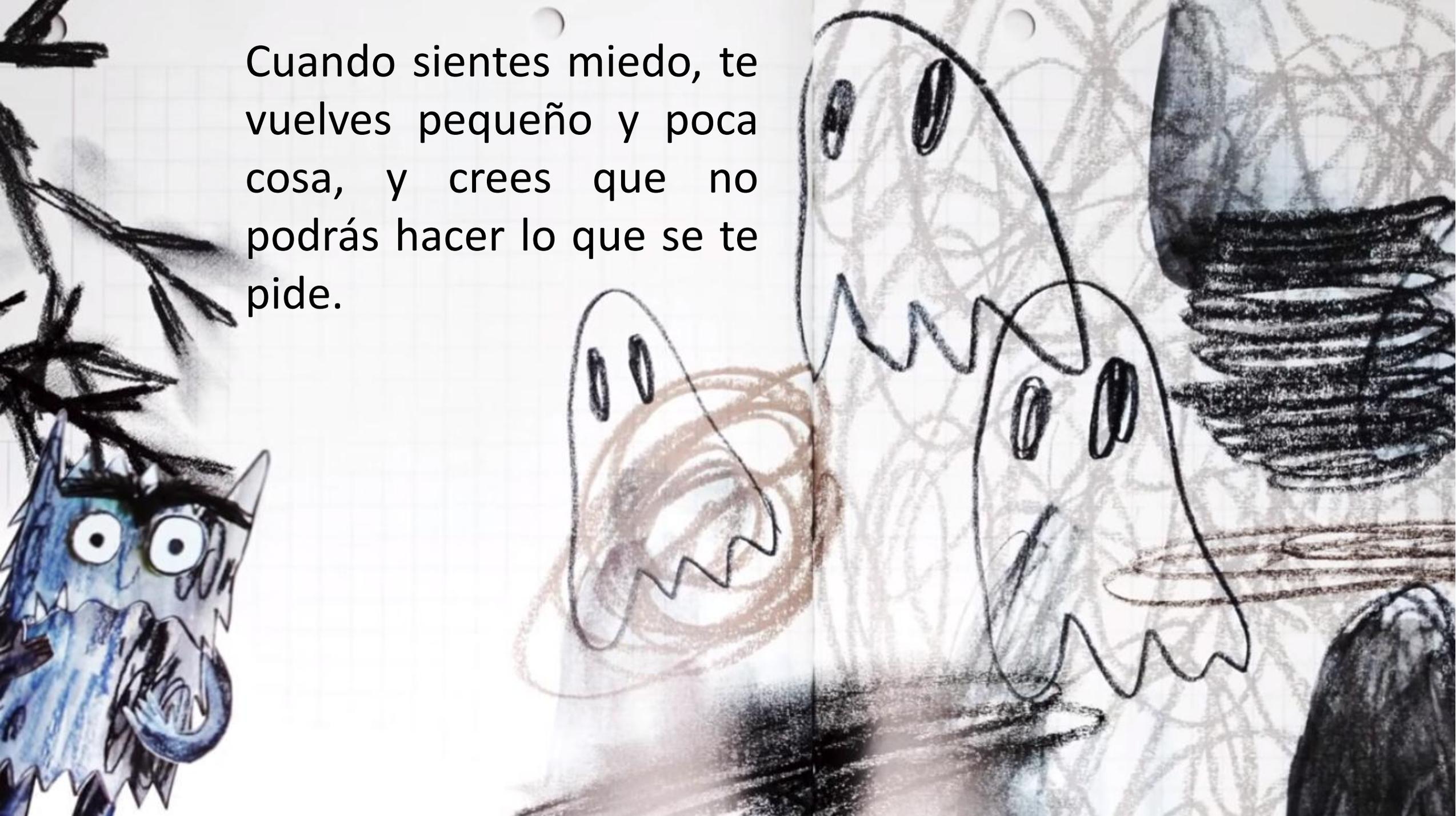
Cuando estas enojado, sientes que se ha cometido una injusticia, y quieres descargar la rabia en otros.



El miedo es cobarde,
se esconde y huye
como un ladrón en
la oscuridad.



Cuando sientes miedo, te vuelves pequeño y poca cosa, y crees que no podrás hacer lo que se te pide.



La calma es tranquila como los árboles,
ligera como una hoja al viento.





Cuando estas en calma respiras lenta y profundamente.

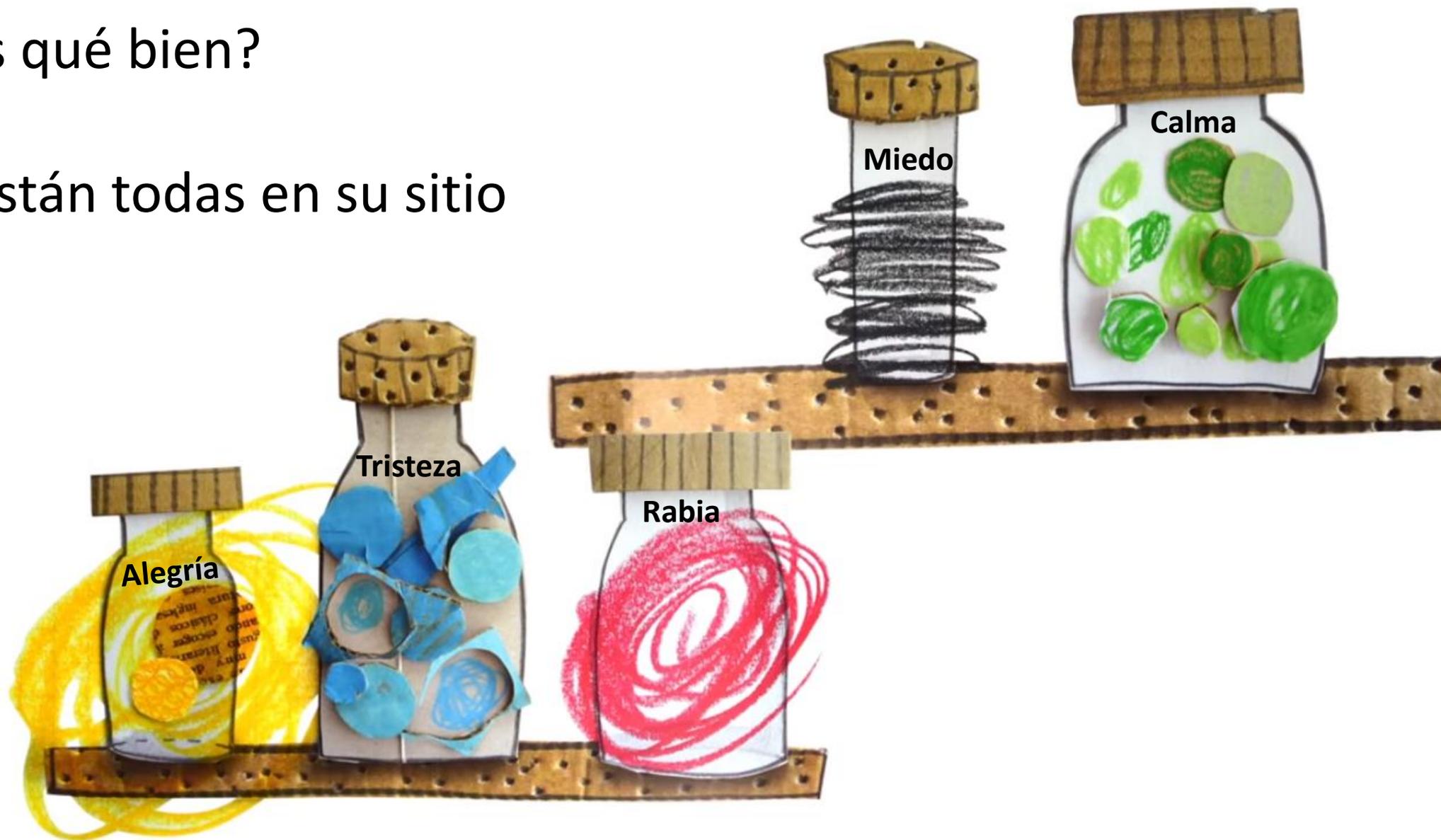
Te sientes en paz.

Estas son tus emociones, cada una tiene un color diferente y ordenadas funcionan mejor.



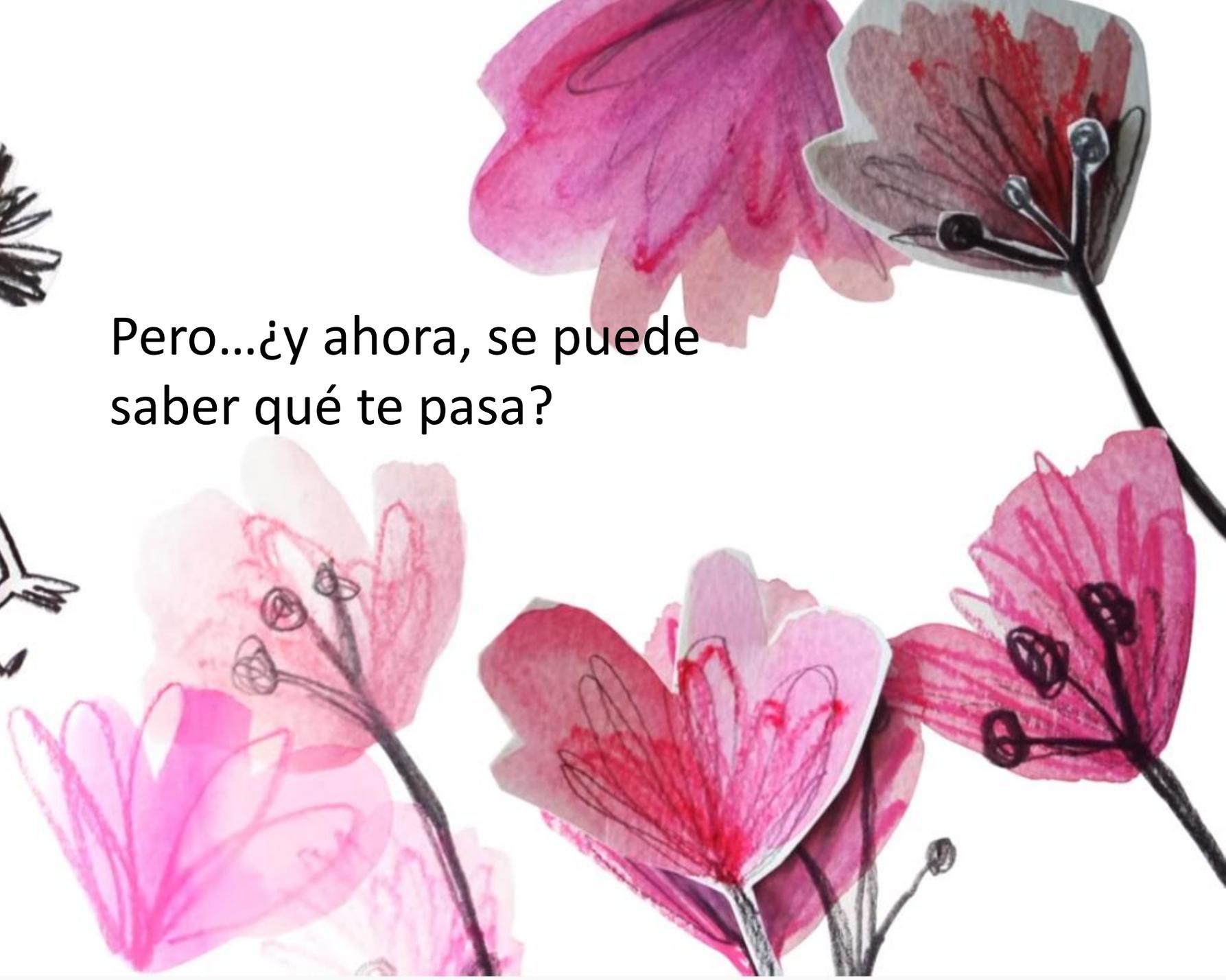
¿Ves qué bien?

Ya están todas en su sitio





Pero...¿y ahora, se puede saber qué te pasa?





Y colorín colorado este cuento se ha acabado.



¿Y cuál es tu emoción de hoy?